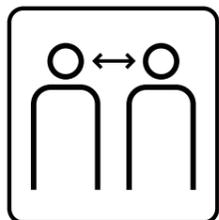

“Lounge” delle associazioni, Isola nr. 5

Mettiti alla prova con Mil@UniTi

Challenge yourself
with Mil@UniTi



La Corporazione e le associazioni vi danno il benvenuto in questa “isola”. All’ingresso, all’interno dell’isola e nelle zone circostanti, siamo tutte/i tenute/i a:



- 1. Mantenere almeno 1,5 m di distanza dalle altre persone**
All’ingresso e all’interno dell’isola e nelle aree circostanti. In particolare, evitiamo gli assembramenti!



- 2. Disinfettare le mani**
All’ingresso dell’isola.



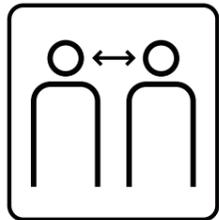
- 3. Indossare la mascherina**
Indossare la mascherina è obbligatorio sul campus quando non è possibile rispettare la distanza minima di sicurezza tra persone. Per pragmatismo e precauzione, vi invitiamo a indossarla **in ogni caso** nell’isola e nei dintorni.



- 4. Starnutire / tossire nella piega del gomito**
All’ingresso e all’interno dell’isola e nelle aree circostanti, e più in generale sempre e comunque.

Contiamo sulla vostra responsabilità!

The Corporation and the associations welcome you to this ‘island’. When entering the island, as well as inside and in the surrounding areas, we are all required to:



- 1. Keep a distance of at least 1,5 m from other persons**
When entering the island, as well as inside and in the surrounding areas. Especially, let's avoid crowding!



- 2. Disinfect your hands**
When entering the island.



- 3. Wear a sanitary mask**
Wearing a sanitary mask is mandatory on campus when keeping the minimum safe distance between people is not possible. For precaution, we invite you to wear it **in any case** in the various “islands” and surrounding areas.



- 4. Sneeze / cough in the elbow bend**
When entering the island, as well as inside and in the surrounding areas. And generally, always and anyway!

We are counting on your responsibility!

L'Associazione Militare delle Università ticinesi – Mil@UniTi – si presenta e vi sfida! Tutte le studentesse e tutti gli studenti possono cimentarsi in una piccola prova sportiva. I migliori delle categorie donne e uomini vinceranno due entrate omaggio alla «Splash and Spa».

Le 3 prove sportive consistono in:

- salto in lungo da fermo
- equilibrio su una gamba
- lancio di un pallone da 2kg

Le attività mirano a promuovere l'attività sportiva e uno stile di vita sano. Sono regolate secondo la documentazione «Direttive tecniche per il Test di fitness dell'Esercito TFE» redatto dalla Scuola universitaria federale dello sport di Macolin.

L'Associazione Militare delle Università ticinesi – Mil@UniTi – è un'associazione studentesca che ha l'obiettivo favorire la conoscenza dell'Esercito Svizzero e svolgere attività culturali e di formazione aperte a tutti, anche - e soprattutto - a chi non presta servizio.



Segui
Mil@UniTi

The Associazione Militare delle Università Ticinesi – Mil@UniTi – presents itself and challenges you! All students can try their hand at a brief sporting trial. The best of the female and male categories will win two free entries to the «Splash and Spa».

The 3 sports trials consist of:

- standing long jump
- balancing on one leg
- throwing a 2kg ball

The activities aim to promote sports activity and a healthy lifestyle. They are regulated according to the documentation “Technical guidelines for the TFE Army Fitness Test” drawn up by the National Sports Centre in Magglingen (NSM).

Associazione Militare delle Università ticinesi – Mil@UniTi – is a student association that aims at increasing the knowledge of the Swiss Army and to carry out cultural and training activities open to all, including - and above all - to those who do not serve.



Follow
Mil@UniTi